

MIESIĘCZNIK



ZAPRASZA 29 LIPCA DO 3 SIERPNIA 2004 R. NA II JUŻ WEGETARIAŃSKI FESTIWAL DO KOŻYCZKOWA.

W programie: wykłady dotyczące wegetarianizmu, zdrowego odżywiania i stylu życia, medycyny naturalnej, ćwiczenia tai chi, taniec, relaksacja, ognisko, muzyka.

Żywnienie wegetariańskie lub wegańskie, witarianie.

Obok piękne jezioro i tereny spacerowe.

W tym roku hasłem przewodnim Festiwalu będzie: Jacy odrzuceni bogowie kryją się w naszych uzależnieniach? W naszych codziennych ograniczeniach w myśleniu i nawykowych ścieżkach, w naszej słodkiej pułapce z cukru i innych mirażach.

Gotować na festiwalu będzie **Stefan Poprawa**, znany z wielu ekoimpres mistrz kuchni makrobiotycznej. W marcu br. gotował dla obserwatorów głodówkowych na organizowanej przez WŚ głodówce leczniczej. Stefan jest absolwentem Międzynarodowego Instytutu Makrobiotyki w Kientalu (Szwajcaria), nauczycielem shiatsu i działaczem ekologicznym. Od lat prowadzi kursy makrobiotyki i masażu shiatsu, a także kuchnię na różnego typu ekoimpresach. Stefan jest także poetą i mistrzem gry na flecie. Inspiracje do gry czerpie ze świata swoich wewnętrznych przeżyć. Uczestnikom zaprezentuje utwory ze swojej autorskiej płyty inspirowanej pobytami na Hawajach. Opowie też o wyprawie na Hawaje i poprowadzi **praktyczny kurs gotowania**.

Chleb dostarczy gospodarstwo ekologiczne Małgorzaty i Jacka Malczewskich z Liksajm.

Zajęcia prowadzić będą:

Elżbieta Sikorska, wybitna specjalistka od spraw zdrowego odżywiania. Można będzie dowiedzieć się co nieco o rafinadach przemysłowych, czyli o tym, co stoi na półkach sklepowych, o ukrytych alergiach oraz poznać wiele innych tematów. Będzie też słynny już wykład z cyklu: *Dlaczego nie lubię budyniowego wegetarianizmu?*

Mateusz Wiszniewski, arteterapeuta, instruktor improwizacji tańca i symboliki ciała oraz eksperymentalnego teatru tańca, nauczyciel hawajskiego masażu lomilomi, kahiloa i tańca hula poprowadzi spotkanie z **Improwizacją w kontakcie**. Mateusz ma 9-letnie doświadczenie w prowadzeniu warsztatów, jest autorem książek: *Uzdrowiający taniec, Potęga wizualizacji, Zrelaksuj się i żyj twórczo, Samouzdrawianie i praca ze snami*. Obecnie przygotowuje pracę doktorską z zakresu antropologii tańca i terapii tańcem.

Improwizacja w kontakcie jako styl tańca zaczęła się rozwijać w 1972 roku, gdy grupa amerykańskich tancerzy zaczęła eksperymentować z łapaniem siebie w tańcu i upadaniem. Jej powstanie zbiegło się w czasie z rozwojem kultury hippisów i kontrkultury w USA. Powstawała sztuka zorientowana na proces, a nie na efekt. Sztuka, która miała budzić wrażliwość, zaskakiwać, szokować, a nie wprawiać w podziw perfekcyjnym wykonaniem. Improwizacja w kontakcie jest praktyką twórczego i spontanicznego zachowania w ruchu oraz uczy bycia tu i teraz. Samo tańczenie formy improwizacji w kontakcie może być bardzo radosnym, twórczym i terapeutycznym doświadczeniem. Praca z techniką jest też dobrą okazją do poszerzania świadomości ciała i zgłębiania sztuki ruchu.

Jacek Kryg, taoista i mistrz *feng shui* poprowadzi wykłady dotyczące różnych koncepcji zdrowia i choroby popularnych na Wschodzie, szczególnie według taoistów. Będzie też ważny i fundamentalny w rozumieniu koncepcji Wschodu wykład: *Pięć przemian w życiu*. Jacek Kryg poprowadzi też poranne i wieczorne ćwiczenia *tai chi*.

Tak jak i w roku ubiegłym, zaprosiliśmy na festiwal artystkę niekonwencjonalną **Mercedes Starzyńską**, która zaprezentuje przedstawienie taneczne zatytułowane *Free Music Experiences*. Poprowadzi też zajęcia z doświadczania żywego dźwięku, gdzie instrumentem jest ciało.

Będzie też obecny **Artur Lasoń**, twórca *Ekologii umysłu*. Przedstawi program muzyczno-filozoficzny pod tytułem *Pogawędki filozoficzne z dziedziny ekologii umysłu*.

Wiola Tucholska, będzie opowiadać o mistyce miłości. O ludzkiej potrzebie dążenia do transcendencji, która może być drogą duchowego odrodzenia.

Zorganizujemy też wycieczkę do miejsca mocy w pobliskich Węsiarach, którą poprowadzi **Eugeniusz Leciej**, prezes *Stowarzyszenia Badań Kamiennych Kregów*. Kregi kamienne w Węsiarach, odrestaurowane i udostępnione zwiedzającym, zostały zbudowane na tych ziemiach przez jej dawnych mieszkańców, na wiele tysięcy lat przed Chrystusem. Były niegdyś nie tylko miejscem życia plemion, ale też kalendarzem wyznaczającym wschody i zachody słońca w przesilenia letnie i zimowe. Znane są też ich właściwości lecznicze. Szczególnie kojąco wpływają na system nerwowy przebywających tu ludzi i zwierząt.

Zaprosiliśmy też przedstawicieli **Klubu Gaja i Wydawnictwa "Zielone Brygady"**, aby zaprezentowali swe osiągnięcia w dziedzinie ochrony środowiska.

Festiwal odwiedzą też inni współpracownicy *"Wegetariańskiego Świata"*, sympatycy i przyjaciele. Zapraszamy grupy wege i ekologiczne z całej Polski do prezentacji swojej działalności. Będzie miejsce do zrobienia wystawy i rozmów z zainteresowanymi. Serdecznie zapraszamy!

Ośrodek Medytacyjny w Kożyczkowie. Lokalizacja: około 40 km od Gdańska. Jedno z najpiękniejszych i najciekawszych miejsc związanych z kulturą duchową, ekowypoczynkiem i wegetarianizmem. Stworzone, wciąż rozbudowywane i zarządzane przez wegetarian: Mariolę i Marka Miedziewskich. Ulokowane na wzniesieniu Kożyczkowo (267 metrów nad poziomem morza), drugim co do wysokości wzniesieniu, położonym między Morzem Północnym a górami Ural w paśmie pomiędzy 54 a 55 stopniem szerokości geograficznej północnej.

Ośrodek mieści się w kilku domach stanowiących zabudowę dawnego gospodarstwa rolnego, których wnętrza zostały odnowione, a także... w potężnym namiocie mieszczącym 100 osób. Ustawiony został on tuż pod szczytem wzniesienia, tak aby nieustannie owiewany był wyżynnym wiatrem, a widok z niego rozciągał się na południową okolicę. Propagowanie ekumenizmu kosmicznego stanowi naczelną ideę ośrodka. Wyraża się ona w tym, że ośrodek otwarty jest dla ludzi związanych z różnymi wyznaniem, światopoglądami i drogami życia. W obrębie ośrodka znajduje się też duża indiańska sauna wybudowana z kamiennych bloków. Wjazd do ośrodka strzegą dwa olbrzymie żółwie z piaskowca.

Oplata składa się z trzech czynników:

1. Koszt udziału w Festiwalu: 100 zł (bez względu na ilość spędzonych dni).

2. Zakwaterowanie: we własnych namiotach - 10 zł/dziennie lub nocleg na wspólnej sali 20 - 30 osobowej, z własnym śpiworem i karimatą - 15 zł.

Można będzie także zakwaterować się w okolicznych gospodarstwach. W tym celu należy zgłaszać się wcześniej do współorganizatora festiwalu Marka Miedziewskiego tel. 0-58 550 74 28 lub e-mailem poprzez stronę www (podaną niżej).

3. Wyżywienie wege: koszt całonocnego posiłku około 30 zł.

Na Festiwal (jeśli nie zmawiacie kwater u okolicznych rolników) nie trzeba się zapisywać wcześniej. Po prostu przyjeżdżajcie!

Adres: Kożyczkowo, 40 km od Gdańska, nieopodal Kartuz.

tel. do gospodarzy ośrodka: 0-58/550 74 28, 0-602 777202.

Dojazd: Z Gdańska przez Żukowo do Kartuz, dalej w kierunku Sierakowic. 9 km za Kartuzami skręcić w prawo do Kożyczkowa.

Z Gdańska lub z Gdyni autobusem bezpośrednio lub z przesiadką w Kartuzach.

**Więcej informacji i dokładna mapka
dojazdowa na stronie:
<http://kozyczkowo.webpark.pl>**

FESTIWAL EKOLOGII NEOHUMANISTYCZNEJ (15 - 19.7.2004)

GOSPODARSTWO EKOLOGICZNE W GŁĘBOCKU K. KARPACZA

Program*

15.7 - CZWARTEK

15³⁰ Rozpoczęcie festiwalu - Andrzej Kuźmicki

16⁰⁰ - 17⁰⁰ Wykład inauguracyjny: "Ekofilozofia a Neo-Humanizm" - Didi Ananda Jyotishrii

17⁰⁰ - 18⁰⁰ Wykład: "Myślenie przyszłości" - Dada Maheshvarananda

18⁰⁰ - 19³⁰ Spotkanie wprowadzające warsztatów pt.: "Pogoda ciała" (cz. 1) - Justyna Krukowska

18⁰⁰ - 19³⁰ Wykład: "Współczesna żywność - jej zalety i wady" - Agnieszka Biernat

19³⁰ Kolacja

WIECZOREM

20³⁰ - 22⁰⁰ Program wieczorny

22⁰⁰ - 22¹⁵ Medytacja

16.7 - PIĄTEK

RANO

7¹⁵ - 8⁰⁰ Joga / asany - Dada Vanditananda

8⁰⁰ - 8³⁰ Lekcja medytacji

8⁴⁵ Śniadanie

9³⁰ - 13⁰⁰ Seminarium na temat Feng Shui - Ireneusz Mielec

9³⁰ - 11⁰⁰ Spotkanie z działaczami Pracowni na rzecz Wszystkich Istot - połączony z przeżroczami o działalności, w tym o kampaniach odnośnie Karkonoskiego PN, Śnieżnickiego PK, kamieniołomu w Rybnicy Leśnej - Rafał Jakubowski (PNRWI)

11⁰⁰ - 12³⁰ Wykład: "Psychoterapia jako naturalna metoda leczenia" - Agnieszka Fok

13⁰⁰ Obiad

POPOŁUDNIU

14⁰⁰ - 15³⁰ Warsztat na temat Masażu Shiatsu - Irena Podkańska

14⁰⁰ - 15³⁰ Warsztat: "Gry kooperacyjne" - Dada Maheshvarananda

15³⁰ - 17⁰⁰ Wykład: "Wpływ odżywiania na zdrowie, urodę, psychikę" - Agnieszka Biernat

15³⁰ - 17⁰⁰ Wykład: "Leczenie homeopatyczne: analiza wybranych przypadków" - Roman Aleksandrowicz

17⁰⁰ - 19⁰⁰ Warsztat: "Pogoda ciała" (cz. 2) - Justyna Krukowska

17⁰⁰ - 19⁰⁰ Sport / rekreacja - piłka siatkowa

18⁰⁰ - 19⁰⁰ Przygotowanie do pieczenia ekologicznego chleba Dada Vanditananda

19⁰⁰ - 19³⁰ Medytacja

19³⁰ Kolacja

WIECZOREM jw.

17.7 - SOBOTA

RANO jw.

9³⁰ - 11⁰⁰ Wykład: "Świadomy konsument" - Cezary Grochowski (Dolnośląska Fundacja Ekorozwoju)

11⁰⁰ - 12³⁰ Wykład: "O projekcie ochrony pluszcza i włośchatki w Sudetach", w tym pokaz slajdów z Karkonoszy - Cezary Dziuba (PNRWI)

11⁰⁰ - 12³⁰ Wykład: "Jak rozwiązać największy problem współczesnego świata: bieda" - Dada Maheshvarananda

13⁰⁰ Obiad

POPOŁUDNIU

14⁰⁰ - 15³⁰ Wykład: "Homeopatia w leczeniu osób starszych" - Dariusz Zając

14⁰⁰ - 15³⁰ Spotkanie z astrologiem: "Astrologia i rozwój osobisty" - Jan Chwiszczuk (Studium Edukacji Ekologicznej)

15³⁰ - 17⁰⁰ Wykład: "Nasz styl życia a nowotwory" - Agnieszka Biernat

17⁰⁰ - 19⁰⁰ Warsztat: "Pogoda ciała" (cz. 3) - Justyna Krukowska

17⁰⁰ - 19⁰⁰ Sport / rekreacja / tai chi

19⁰⁰ - 19³⁰ Medytacja

19³⁰ Kolacja

WIECZOREM

20³⁰ - 22⁰⁰ Program wieczorny / ognisko z chodzeniem po ogniu - Jan Chwiszczuk (Studium Edukacji Ekologicznej)

22⁰⁰ - 22¹⁵ Medytacja

18.7 - NIEDZIELA

RANO jw.

9³⁰ - 11³⁰ Wykład: "Idealny lider" - Dada Maheshvarananda

11³⁰ - 13⁰⁰ Warsztat: "'Burza mózgów' i 'advokat diabła': dwa sposoby wzbogacania naszego myślenia" - Andrzej Kuźmicki

13⁰⁰ Obiad

POPOŁUDNIU

14⁰⁰ - 15³⁰ Wykład: "Cele duchowej praktyki Tantra Jogi" - Dada Dharmisthananda

15³⁰ - 17⁰⁰ Warsztat: "Mandala jako forma terapii, medytacji i rozwoju wewnętrznego" - Katarzyna Plucińska

17⁰⁰ - 19⁰⁰ Warsztat: "Pogoda ciała" (cz. 4) - Justyna Krukowska

17⁰⁰ - 19⁰⁰ Sport / rekreacja / tai chi

19⁰⁰ - 19³⁰ Spotkanie z pszczelarzem - Wiktor Gut

19⁰⁰ - 19³⁰ Medytacja

19³⁰ Kolacja

WIECZOREM

20³⁰ - 22⁰⁰ Program wieczorny

22⁰⁰ - 22¹⁵ Medytacja

19.7 - PONIEDZIAŁEK

RANO jw.

10⁰⁰ Zakończenie programu

Miejscem festiwalu jest Ananda Putta Bhumi (Miejsce Czystych Myśli) - gospodarstwo ekologiczne produkujące żywność metodami ekologicznymi, położone w pobliżu Jeleniej Góry i Karpacza (we wsi Głębock - adres i telefon poniżej!) na przepięknym górskim terenie, wśród zielonych łąk i lasów.

Koszt udziału w festiwalu: dorośli: 200 zł, uczący się: 150 zł, dzieci (6 - 14 l.): 50 zł. **Oplatę** należy uiścić zaraz po przyjeździe. Oplata obejmuje posiłki, warsztaty i noclegi. Weź ze sobą namiot i rzeczy do spania. (Możliwe zakwaterowanie w wieloosobowych pokojach po wcześniejszym zarejestrowaniu.)

Uwaga!!! Osoby niepełnoletnie proszone są o zabranie ze sobą pisemnej zgody rodziców!

Prosimy nie przywozić zwierząt, alkoholu, papierosów i narkotyków!!!

Ceremonia otwarcia: 15⁰⁰, 15.7.2004

Ceremonia zamknięcia: 10⁰⁰, 19.7.2004

...a tak do nas dojedziesz:

autobusem z Jeleniej Góry do Karpacza przez Cieplice. Wsiadasz w Głębocku i idziesz około 1,5 km. Droga będzie oznakowana.

samochodem z Jeleniej Góry na Karpacz. Zjazd w prawo na Miłków. W Miłkowie skręt w prawo w kierunku Podgórzyna. Po wyjeździe z Miłkowa pierwsza droga na prawo.

Do zobaczenia wkrótce!!!

Ananda Putta Bhumi Głębock 37 58-535 Miłków

tel. 0-75 76 107 16

info@anandaputtabhumi.org

Odwiedź nas również w internecie: www.anandaputtabhumi.org

*Powyższy program może jeszcze ulec niewielkim zmianom, wynikającym z nieoczekiwanych zdarzeń losowych. Jego ostateczną jego wersję uczestnicy otrzymają po przyjeździe na miejsce odbywania się ww. imprezy.

Zapraszam!

Andrzej Kuźmicki

www.jungpoland.org



Earth Hands & Houses

WARSZTATY LATO 2004

(koło Płońska, 65 km od Warszawy)

Budownictwo ze słomy, gliny i piasku (praktyka i teoria). Oferta dla alergików, ekologów, artystów.

W dniach od 7 lipca - 30 lipca (termin można sobie wybrać):

7 - 12 lipca

15 - 20 lipca

23 - 28 lipca

- tynkowanie gliną
- rzeźbienie wnętrza
- budowa domku hobbita (worki z piaskiem)
- malowanie naturalnymi farbami

Warunki są proste. Studnia, połowa kuchni i pole namiotowe, wanna pod gwiazdami i prysznic pod drzewem, 2 km do rzeczki, w której można się kąpać. Jedzenie wegetariańskie. Ilość miejsc ograniczona. Pierwszeństwo dla tych, którzy pierwsi zapłacą.

Koszt 375 zł za 6 dni.

Kontakt:

tel. 0-22 828 52 19, 0044 1932 35 21 29

e-mail: pwojciechowska@hotmail.com

jarema@supermedia.pl

www.EarthHandsAndHouses.org

już za chwileczkę...

II SPOTKANIA LUDZI GÓR

17 - 21.7.2004 Komańcza - Jawornik

Spotkania Ludzi Gór są kontynuacją Spotkań Artystycznych w Jaworniku organizowanych od 1996 r. przez działającą w ramach Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie **Orkiestrę św. Mikołaja**. Rok temu dotychczasowy program imprezy na który składały się koncert "Muzyka z Jawornika" i warsztaty został wzbogacony o przegląd filmów. W tym roku forma spotkań nadal będzie ewoluować. 17.7. w Klubie Rolnika rozpocznie się przegląd filmów. Pierwszego dnia zaplanowano prezentację filmów dokumentalnych i reportaży Andrzeja Potockiego, filmowca i literata związanego z Bieszczadami (urodził się w Rymanowie) i TV Rzeszów. Zobaczymy "Bieszczadzkie klimaty", "Przepadła nasza Łemkowyna", "Madonny z koryta" i "Zbrodnię i karę" - obraz o Zawadce Morohowskiej. Po projekcji odbędzie się spotkanie z autorem. Jednym z celów przeglądu oprócz walorów dokumentacyjnych jest ukazywanie magii gór, która nie jest przez mieszkańców tych terenów traktowana jako coś niezwykłego, przyciąga natomiast ludzi miast i nizin. Z takim spojrzeniem na

góry spotkamy się w niedzielę (18.7.) w filmie Cyrilla Schlapfera "Ur-muzig" ("Pra-muzyka") opowiadającym o archaicznych zwyczajach pasterskich w Alpach. W tym roku nie będzie koncertu plenerowego nad Osławicą lecz szereg kameralnych wydarzeń muzycznych, między innymi spotkanie z piosenką turystyczną (sobota) i koncert folkowy (niedziela) w cerkwi pod wezwaniem św. Mikołaja.

W poniedziałek na studenckiej bazie namiotowej w Jaworniku rozpoczną się trzydniowe międzynarodowe warsztaty artystyczne, w których weźmie udział młodzież z Polski, Niemiec i Słowacji.

Donatorzy Spotkań: Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego, Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży.

Kontakt z organizatorami:

Agnieszka Matecka 0601732249

e-mail: mikolaje@klio.umcs.lublin.pl, amatecka@klio.umcs.lublin.pl

Z A P R A S Z A M Y