

Wyłączaj. Oszczędzaj. Odzyskuj. Idź pieszo. Zmieniaj.

Gospodarstwa domowe odpowiadają za około 16% emisji gazów cieplarnianych w Unii Europejskiej. Oznacza to, że statystyczny obywatel UE produkuje rocznie 11 ton gazów cieplarnianych, głównie CO₂ – wynika z analiz Europejskiej Agencji Środowiska. To efekt nowoczesnego stylu życia: każdy przecież ogrzewa mieszkanie, korzysta z komputera, telewizora, podróżuje. Skutkiem wzrastającej ilości szkodliwych substancji, przedostających się do atmosfery, jest globalne ocieplenie się klimatu. Jednak wystarczy wprowadzić kilka drobnych zmian w codziennych zachowaniach, abyśmy byli w stanie znacznie ograniczyć emisję dwutlenku węgla. Jeśli takich zmian dokonaloby 450 milionów Europejczyków – efekt byłby ogromny. W czasie kampanii „Ty też masz wpływ na zmiany klimatu” Komisja Europejska radzi, jakich zmian może dokonać każdy z nas.

Wyłączaj:

- Jeśli wyłączysz 5 żarówek 60-watowych, gdy nie są Ci potrzebne, zmniejszysz emisję CO₂ o 270 kg rocznie;
- Jeśli wymienisz 5 zwykłych żarówek, których używasz średnio 5 godzin dziennie, na żarówki energooszczędne, zmniejszysz emisję CO₂ o 250 kg rocznie;
- Włączaj pralkę lub zmywarkę tylko wtedy, gdy są całkowicie napełnione, a ograniczysz emisję CO₂ o 45 kg rocznie;
- Jeśli będziesz gotować tylko tyle wody, ile potrzebujesz, ograniczysz emisję CO₂ o 25 kg rocznie. Zaoszczędzona energia wystarczy do zasilenia 1/3 oświetlenia ulicznego Europy;
- Nie zostawiaj telewizora w trybie czuwania – korzystaj z przycisku „włącz/wyłącz”. Jeśli tego nie robisz, twój telewizor zużywa 40% energii na „bycie gotowym”;
- Jeśli ładowarka Twojego telefonu jest stale podłączona do prądu, marnuje się 95% pobieranej energii;
- Pamiętaj o zakręceniu wody, gdy myjesz zęby – zmniejszysz emisję CO₂ o 3 kg rocznie;
- Zreperuj ciekący kran, a ograniczysz emisję dwutlenku węgla o 20 kg rocznie.

Oszczędzaj:

- Jeśli zredukujesz ogrzewanie w domu zaledwie o 1°C, emisja CO₂ zostanie ograniczona o ok. 300 kg rocznie, a Twoje rachunki będą o 5 – 10% niższe;
- Jeśli zaprogramujesz termostat w swoim domu tak, by temperatura była niższa w nocy lub pod nieobecność domowników, ograniczysz emisję CO₂ o 440 kg rocznie;
- Przesuń lodówkę tak, by nie stała tuż obok kuchenki i piecyka, a zwiększysz jej wydajność i ograniczysz emisję dwutlenku węgla o 150 kg rocznie;
- Gdy kupujesz nową lodówkę, wybierz model europejskiej klasy A+ (z automatycznym cyklem rozmrażania), a zmniejszysz emisję CO₂ o 210 kg rocznie;
- Nie wstawiaj gorącego jedzenia do lodówki! Pozwól, by samo ostygło. Ograniczysz emisję dwutlenku węgla o 6 kg rocznie.

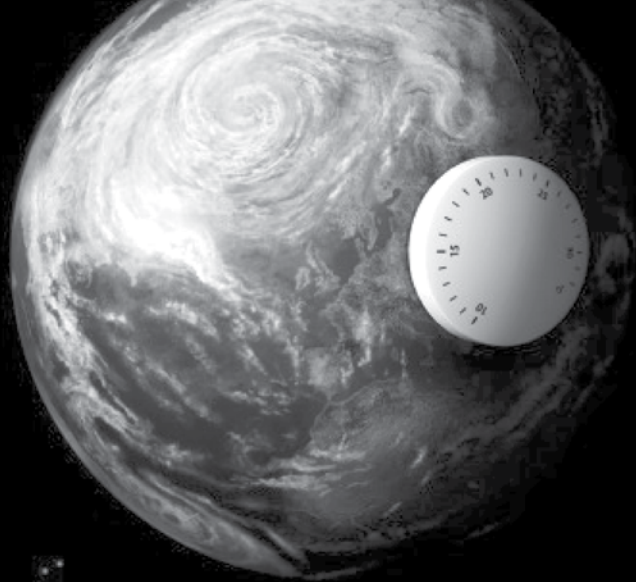
Odzyskuj:

- Gdy robisz zakupy, wybierz 1,5 litrową butelkę wody zamiast trzech po 0,5 litra. Możesz zmniejszyć emisję dwutlenku węgla o 9 kg rocznie. Więcej butelek to więcej energii potrzebnej do ich wyprodukowania, a potem więcej śmieci;
- Jeśli idąc po zakupy będziesz brać z sobą torbę wielokrotnego użytku zamiast jednorazowych reklamówek ograniczysz emisję CO₂ o 8 kg rocznie;
- Segreguj odpady, wyrzucaj szklane butelki, tekturę, tworzywa sztuczne i puszki do specjalnych pojemników. Poddając recyklingowi jedną puszkę, oszczędzamy 90% energii potrzebnej do produkcji nowej. Wytworzenie 1 kg aluminium wymaga emisji 9 kg CO₂;
- Wybieraj produkty oszczędnie opakowane lub takie, których opakowania można poddać recyklingowi.

Chodź pieszo:

- Jeśli na krótkich dystansach będziesz przemieszczać się na rowerze zamiast samochodem, ograniczysz emisję CO₂ o 240 kg rocznie;
- Jeśli kupujesz nowy samochód, zwróć uwagę na poziom zużycia paliwa. Wybierając rozsądnie, możesz zmniejszyć emisję dwutlenku węgla o 410 kg rocznie;

TY TEŻ MASZ WPŁYW NA ZMIANY KLIMATU.



OSZCZĘDZAJ. Zmniejszenie ogrzewania w twoim domu ogranicza emisję dwutlenku węgla i oszczędza Twoje pieniądze. Obniżenie temperatury, nawet jedynie o 1°, zmniejsza emisję CO₂ o około 10%.

WYŁĄCZAJ. Wyłączanie telewizorów używając przycisku na odbiorniku zamiast pilota ogranicza zużycie energii i redukuje emisję dwutlenku węgla o około 40%.

ODZYSKUJ. Recykling aluminium (zawracanie do obiegu) może pomóc ograniczyć emisję dwutlenku węgla wydzielającego się przy produkcji nowych materiałów z surowców pierwotnych aż o 90%.

IDŹ PIESZO. Samochody są odpowiedzialne za wytwarzanie 10% łącznej emisji gazów powodujących efekt cieplarniany w Europie. Pociągi produkują trzy razy mniej dwutlenku węgla przypadającego na jednego pasażera niż samochody. Chodzenie pieszo i jazda na rowerze wcale go nie wytwarzają

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, odwiedź stronę: www.climatechange.eu.com

ZMIENIAJ

- Zwróć uwagę na swój styl jazdy: zaplanuj podróż, wrzucaj wyższy bieg, gdy tylko jest to możliwe, jeźdź płynnie, unikając gwałtownego hamowania i przyspieszania. W ten sposób ograniczysz emisję CO₂ o 330 kg rocznie;
 - Zamiast jechać samochodem w pojedynkę, jeźdź pociągiem. Jeśli rocznie pokonasz 1000 km koleją zamiast autem, zmniejszysz emisję dwutlenku węgla o 130 kg;
 - Jeśli zrezygnujesz z jednej, krótkodystansowej podróży samolotem (np. na trasie Warszawa – Frankfurt – Warszawa), ograniczysz emisję CO₂ o 360 kg. Samoloty to najszybciej rosnące źródło dwutlenku węgla.
- Inne działania:**
- Zasadź drzewo – jedno drzewo średniej wielkości pochłania rocznie 6 kg CO₂. W ciągu 40 lat pochłania zatem 240 kg dwutlenku węgla;
 - Jedz lokalnie hodowane sezonowe owoce i warzywa. Produkty rolne uprawiane w sztucznych ekosystemach lub szklarniach wymagają ogromnych ilości energii w związku z koniecznością utrzymania w nich odpowiedniej temperatury. Transport towarów samolotem z jednej strony świata na drugą jest źródłem emisji 1700 razy większej ilości CO₂, niż przewiezienie ich ciężarówką na odległość 50 km.

Dodatkowych informacji udziela:

Nina Hałabuz

Edelman Polska

tel. +48 22 576 35 55

e-mail. nina.halabuz@edelman.com